



## Schönheit und Freude (Monatsqualität Mai)

Die Lebenskraft voller Lust und Sinnlichkeit sprießt.

Nur in der "Zeit der Eisheiligen" (11.- 15.) hat der Winter eine Chance mit Kälte das Aufgehende zu beeinflussen.

Licht und Wärme. Lebensfreude und -lust sind jedoch deutlich spürbar, die Liebe des Göttlichen offenbart sich pur.

Leuchtende Farben, himmlische Blütendüfte beleben alle Sinne und auch die Wildkräuter reichen uns ihre Kraft.

Riechen, Schmecken, Spüren,  
dem Pfad der Sinne folgend, dazu lädt uns der "Wonnemonat"  
herzlich ein.

Feiern wir unsere Sinne, tanzen, singen und genießen wir das einzigartige  
**Wunderwerk LEBEN.**

Lustvolle Ekstase in jedem Augenblick, das Ego aufgebend und die  
Verbindung beider Pole erlebend.

Sexualität als Ausdruck für die göttliche Schöpferkraft.

Gönnen wir uns die Zeit, Freude, Lust und Liebe tief zu genießen und  
herzofren zu lachen.

31.April - 1.Mai Heilige Hochzeit  
göttlich männliche und göttlich weibliche Schöpferkraft  
vereinen sich

Maibaum, Himmel und Erde verbinden sich  
(Phallus symbolisiert Befruchtung mit Mutter Erde)

Feuer-Probe: hinschauen, ehrlich sein (am Feuer sitzen)

Ritual: Zeit, mit Einschränkungen Schluss zu machen und die eigene Kraft ganz anzunehmen

### Pflanzenküche im Mai:

Holunder: Vitamin C  
Mineralstoffe

stärkt Immunsystem  
bei Fieber und Erkältungen  
blutreinigend  
schweiß- u. harntreibend

Waldmeister: beruhigt  
löst Krämpfe  
HERZBLUME  
(öffnet Herz und Kopf)  
bei Schlaflosigkeit u. Nervosität

aphrodische Kräuter/Gemüse/Gewürze:

Spargel, Meerrettich, Chilli, Ingwer, Schafgarbe, Basilikum, Vanille, Zimt, Honig, Jasmin, Rose, Ylang-Ylang, Orangenblüte, Kardamom

**Lustvolle Augenblicke durchwoben von deiner Kraft und Liebe, von Herzen von mir... H.K.**