

Monatsqualität April

"aperire" d.h. öffnen

Nach dem langen Winter findet das Versprechen des März (Leben kündigt er an) Erfüllung.

Blüten öffnen sich, Menschen recken ihr Gesicht der Sonne entgegen. Trotz wechselnder Bedingungen zeigt die Natur und das Leben die Bereitschaft, sich zu öffnen.

Genau dieser Wechsel des Wetters lässt die Standhaftigkeit und Ausdauer stärken.

Trau dich, öffne dich,

lasse dich auf das Neue ein,

scheint jede Knospe, jede Blüte uns zu sagen.

Nur durch das "sich öffnen" können sich deine Fähigkeiten entfalten.

Hast du den Mut aufgebracht, etwas "Eigenes" auf den Weg zu bringen?

Spüre genau, was gut tut und was nicht.

Stück für Stück, so wie es uns die Pflanzen lehren.

Öffnung in einer Weise, die die eigenen Grenzen kennt.

Das Ziel fest im Visier auf dem Weg der Entfaltung:



Motto:

Schützen, wahren, Unterstützung annehmen.

Nimm dir Zeit, langsam stark zu werden.

*„Die Blüten im Frühling erzählen vom Herzöffnen“
Indisch Ayurvedische Weisheit*

Na - welcher Frühblüher ist das?