

September Botschaft

Ausgleich und Dankbarkeit



Im September steht im Besonderen die Energie zur Verfügung, das Gleichgewicht der Kräfte zu stärken.

Kommen und Gehen, Geben und Nehmen, Werden und Vergehen, im Zentrum jedoch findest du Ausgeglichenheit und Ruhe. Sind die Systeme im Gleichgewicht, d.h. „heil“, dann sind sie auch bereit ihre Aufgabe zu erfüllen. Alles ist jedoch in Bewegung und damit solltest du prüfen/spüren, wo „Verschobenes“ korrigiert werden möchte.

Wie sieht das in deinem Leben aus?

Sind Geben und Nehmen gleich verteilt?

Ein Schlüssel zum Ausgleich ist die Dankbarkeit. Wir anerkennen damit unsere Gaben und sind uns der Verbundenheit/Abhängigkeit mit anderen bewusst.

Dankbarkeitsritual

Genieße noch einmal in vollen Zügen die Schönheit der Natur. Wenn möglich nimm dir 1-3 Tage Zeit, um die innere Einkehr intensiv zu erleben. Verbinde dich mit den unsichtbaren Kräften, wandere auf einen Berg und spüre, wie du dem Himmel näher kommst. Fühle dich verbunden und danke für das, was du empfangen hast in diesem Jahr. Streichle Steine und Gräser, küsse die Erde und Bäume und wenn du magst singe ein Lied deines Herzens. Errichte einen Platz und lege Blätter, Früchte, Blumen darauf.

H.K.